

صحة الفم للأطفال

العناية المنتظمة بالأسنان عند الأطفال تساعد على إقامة رعاية صحة الفم الجيدة عندما يكبرون . يجب الانتباه لعادات تنظيف الأسنان عند طفلك في صغره - تأكد من عدم ابتلاعهم لمعاجين الأسنان المدعمة بالفلورايد.

نصائح للحفاظ على صحة أسنان ولثة طفلك:

- ابدأ باستخدام معاجين الأسنان المفلورة عند سن الثالثة و قم باستخدام كمية بحجم حبة البازيلاء فقط.
- نظف أسنانك مرتين يومياً لمدة دقيقتين في كل مرة.
- ابدأ باستخدام خيط الأسنان عندما تتلامس الاسنان.
- إستخدم فرشاة أسنان ناعمة الشعيرات.



- الحد من تناول الأطعمة والأشربة السكرية و اللزجة.
- قم بزيارة طبيب الأسنان كل ٦ اشهر لتنظيف الأسنان.
- الحرص على لبس واقى للأسنان للأطفال الذين يلعبون الرياضة لحماية أسنانهم.

زيارات طبيب الأسنان المنتظمة تحافظ على صحة أسنان ولثة طفلك. هناك جزءان لزيارة طبيب الأسنان المنتظمة - التنظيف و الفحص. اذا لم يكن لديك أو لم يكن لطفلك طبيب أسنان أو تأمين للأسنان هناك معلومات على ظهر هذه البطاقة لمساعدتك في العثور على طبيب الأسنان، الرعاية منخفضة التكلفة ، أو التأمين.

اسأل طبيب أسنان طفلك عن المواد المانعة للتسرب و علاجات الفلورايد لحماية أسنانهم.



في عام 2014 ، وجدت مديرية صحة مقاطعة ماكومب حاجة متزايدة لتحصيل الدعم من جميع الجماعات المحلية لدعم صحة أفضل للفم في المجتمع. ونتيجة لذلك في عام ٢٠١٥ تم اطلاق ائتلاف مقاطعة ماكومب لصحة الفم (MCOHC). وتشمل عضوية الائتلاف ممثلين من أكثر من اثنتي عشرة منظمة تعمل مع بعضها لتعزيز صحة الفم والأسنان في مقاطعة ماكومب.

الرؤية

جميع سكان مقاطعة ماكومب يحصلون على خدمات صحة الفم والأسنان ذات الجودة و بأسعار معقولة وهذه الخدمات مشمولة بصحتهم العامة ورفاهيتهم.

الرسالة

رسالة ائتلاف صحة الفم في ماكومب هو تحسين صحة الفم والأسنان لجميع الناس في مقاطعة ماكومب.

لمعرفة المزيد والبحث عن موارد صحة الفم والأسنان:

health.macombgov.org/health-OralHealthCoalition

586-463-1254

للتثور على طبيب أسنان بالقرب منك من خلال نقابة أطباء أسنان ميشيغان:

www.smilemichigan.com