

## صحة الفم للرضع

لتوفير البداية الجيدة لطفلك في الحياة، تعرف انك يجب أن تطعم طفلك الغذاء الصحي. هل تعلم ان ابتداء العناية الصحية للفم مع بروز أول الأسنان مهم؟ الأطفال بحاجة لأسنان سليمة للمضغ، التكلم، ولإفساح المجال لأسنان البلوغ.

نصائح للحفاظ على صحة الأسنان و اللثة لأطفالكم الرضّع:

- نظّف لثة طفلك بعد كل أكلة، حتى قبل بروز أول سنّ.
- عند بروز أول سن لطفلك، قم بالتنظيف مرتين يومياً بمسحة من معجون الأسنان المدعم بالفلورايد.
- إستخدم فرشاة أسنان ناعمة الشعيرات.

- نظف السنّ من الأمام و من الخلف.

- لا تقم بوضع الطعام الحلو مثل العسل، السكر، او الشراب المركّز على اللهاية (المصاصة).

- احجز أول موعد عند طبيب الأسنان قبل بلوغ طفلك السنة الأولى من عمره.



سيحصل طفلك على أول سن عند بلوغه عمر الـ ٦ أشهر. يكتمل نمو اسنان الطفل عند سن العامين. تبدأ أسنان الطفل بالترخي في سن الـ 6 سنوات لإفساح المجال للأسنان الدائمة. وكلما كان تعليمك لأطفالك عن صحة الفم والأسنان جيد، سيكون من الأسهل عليهم مواصلة رعاية صحة الفم عندما يكبرون.

**تسوس الأسنان الناتج عن استخدام زجاجة حليب الأطفال هي مشكلة خطيرة. لا تضع طفلك في السرير مع زجاجة حليب الأطفال أو الحليب أو العصير.**



في عام 2014 ، وجدت مديرية صحة مقاطعة ماكومب حاجة متزايدة لتحصيل الدعم من جميع الجماعات المحلية لدعم صحة أفضل للفم في المجتمع. ونتيجة لذلك في عام ٢٠١٥ تم اطلاق ائتلاف مقاطعة ماكومب لصحة الفم (MCOHC). وتشمل عضوية الائتلاف ممثلين من أكثر من اثنتي عشرة منظمة تعمل مع بعضها لتعزيز صحة الفم والأسنان في مقاطعة ماكومب.

### الرؤية

جميع سكان مقاطعة ماكومب يحصلون على خدمات صحة الفم والأسنان ذات الجودة و بأسعار معقولة وهذه الخدمات مشمولة بصحتهم العامة ورفاهيتهم.

### الرسالة

رسالة ائتلاف صحة الفم في ماكومب هو تحسين صحة الفم والأسنان لجميع الناس في مقاطعة ماكومب.

**لمعرفة المزيد والبحث عن موارد صحة الفم والأسنان:**

[health.macombgov.org/health-OralHealthCoalition](http://health.macombgov.org/health-OralHealthCoalition)

586-463-1254

**للتثور على طبيب أسنان بالقرب منك من خلال نقابة أطباء أسنان ميشيغان:**

[www.smilemichigan.com](http://www.smilemichigan.com)