

Salud bucal para los niños

Brindar atención dental de forma regular a sus hijos cuando aún son pequeños les ayuda a forjar una buena salud bucal durante su crecimiento. Debe observar los hábitos de cepillado de dientes de su hijo o hija cuando aún son pequeños; asegúrese de que no traguen pasta fluorada.

Consejos para mantener la buena salud de los dientes y encías de su hijo.

- Comience a usar pasta fluorada alrededor del tercer año de edad y use solo la cantidad equivalente a un frijol.
- Cepille los dientes dos veces por dos minutos cada vez
- Comience a usar hilo dental tan pronto como asomen los primeros dientes
- Use un cepillo de cerdas suaves
- Limite el consumo de alimentos y bebidas de alto contenido en azúcar y de consistencia viscosa
- Visite a su dentista cada 6 meses para efectuar lavados
- Si sus hijos practican deportes, pídale que usen una guarda bucal para protegerse los dientes



Las visitas regulares al dentista ayudan mantener la buena salud de los dientes y encías de su hijo. Una visita regular al dentista consiste en dos partes: la limpieza y el chequeo. En caso de que su hijo o hija no tenga un dentista o seguro dental, esta tarjeta contiene recursos al reverso que le ayudarán a encontrar un dentista, atención dental de bajo costo o seguros dentales.

**Pregunte al dentista de su hijo o hija
sobre los tratamientos de fluoruro
y selladores para proteger la dentadura.**



En 2014, el Departamento de Salud del Condado de Macomb reconoció la necesidad creciente de convocar el apoyo de todos los grupos de la sociedad para impulsar una mejor salud bucal en la comunidad. Es por ello que 2015 se lanzó la Coalición por la Salud Bucal del Condado de Macomb (MCOHC, por sus siglas en inglés). La membresía de la coalición incluye representantes de más de una docena de organizaciones que trabajan en conjunto para fomentar la salud bucal en el condado de Macomb.

Visión:

Que todos los residentes de Macomb tengan acceso a servicios de salud bucal asequibles y de calidad y que la salud bucal se integra a su salud y bienestar general.

Misión:

La misión de la Coalición por la Salud Bucal de Macomb es mejorar la salud bucal de toda la gente del condado de Macomb.

**Obtenga más información
y encuentre recursos de salud bucal:**

health.macombgov.org/health-OralHealthCoalition

586-463-1254

**Encuentre a un dentista cerca de usted por medio
de la Asociación Dental de Michigan:**

www.smilemichigan.com