

Salud bucal para bebés

Usted sabe que para que su bebé tenga un buen comienzo en la vida debe brindarle una nutrición a base de comidas saludables. ¿Sabía lo importante que es iniciar los cuidados de salud bucal tan pronto como salga el primer diente? Los bebés necesitan dientes saludables para masticar, hablar y para hacer espacio para los dientes adultos.

Consejos para mantener sus dientes y encías saludables:

- Limpie las encías de su bebé después de cada comida, incluso antes de que salga el primer diente.
- Cuando le salga el primer diente a su bebé, lávelo dos veces al día con una pizca de pasta fluorada
- Use un cepillo de cerdas suaves
- Cepille enfrente y atrás de los dientes
- No endulce los chupones en alimentos dulces como miel, azúcar o jarabe
- Programe la primera cita dental antes del primer cumpleaños de su hijo o hija



A su bebé le empezará a salir el primer diente alrededor de los 6 meses de edad. Todos los dientes de leche terminan de salir por lo general a la edad de dos años. Los dientes de leche empiezan a aflojarse alrededor de los 6 años para hacer espacio para los dientes permanentes. Cuanto antes enseñe a su bebé una buena salud bucal, más fácil le será continuar con una buena salud bucal en su crecimiento.

El desgaste dental por el biberón es un problema serio. No duerma a su hijo o hija junto con el biberón de fórmula, leche o jugo.



En 2014, el Departamento de Salud del Condado de Macomb reconoció la necesidad creciente de convocar el apoyo de todos los grupos de la sociedad para impulsar una mejor salud bucal en la comunidad. Es por ello que 2015 se lanzó la Coalición por la Salud Bucal del Condado de Macomb (MCOHC, por sus siglas en inglés). La membresía de la coalición incluye representantes de más de una docena de organizaciones que trabajan en conjunto para fomentar la salud bucal en el condado de Macomb.

Visión:

Que todos los residentes de Macomb tengan acceso a servicios de salud bucal asequibles y de calidad y que la salud bucal se integra a su salud y bienestar general.

Misión:

La misión de la Coalición por la Salud Bucal de Macomb es mejorar la salud bucal de toda la gente del condado de Macomb.

**Obtenga más información
y encuentre recursos de salud bucal:**

health.macombgov.org/health-OralHealthCoalition

586-463-1254

**Encuentre a un dentista cerca de usted por medio
de la Asociación Dental de Michigan:**

www.smilemichigan.com