

Salud bucal y embarazo

Cuidar la salud durante el embarazo es importante, y el cuidado de su salud bucal es en ocasiones algo que no recibe la debida importancia. Practicar una buena higiene bucal le ayudará tanto a usted como a su bebe durante el embarazo.

Consejos para mantener una boca saludable durante el embarazo:

- Programe al menos una visita al dentista durante su embarazo
- Reduzca el consumo de golosinas y bebidas azucaradas (como soda/refresco y jugo)
- Use un cepillo de cerdas suaves
- Tome agua
- Hágase limpieza con hilo dental una vez al día antes de dormir
- Enjuáguese la boca cada noche con enjuague bucal sin alcohol



Asegúrese de decirle al dentista, antes de su cita, al que está embarazada. Su dentista deseará saber su fecha estimada de parto y si tiene alguna inquietud durante su embarazo. Dé cuenta a su dentista de todo medicamento o suplemento que esté tomando. No se sale ningún tratamiento dental requeridos. Postergar la atención de salud dental puede acarrear grandes problemas tiempo después.

Existe relación entre la enfermedad de las encías durante el embarazo y los partos prematuros y el peso bajo al nacer en los bebés.



En 2014, el Departamento de Salud del Condado de Macomb reconoció la necesidad creciente de convocar el apoyo de todos los grupos de la sociedad para impulsar una mejor salud bucal en la comunidad. Es por ello que 2015 se lanzó la Coalición por la Salud Bucal del Condado de Macomb (MCOHC, por sus siglas en inglés). La membresía de la coalición incluye representantes de más de una docena de organizaciones que trabajan en conjunto para fomentar la salud bucal en el condado de Macomb.

Visión:

Que todos los residentes de Macomb tengan acceso a servicios de salud bucal asequibles y de calidad y que la salud bucal se integra a su salud y bienestar general.

Misión:

La misión de la Coalición por la Salud Bucal de Macomb es mejorar la salud bucal de toda la gente del condado de Macomb.

**Obtenga más información
y encuentre recursos de salud bucal:**

health.macombgov.org/health-OralHealthCoalition

586-463-1254

**Encuentre a un dentista cerca de usted por medio
de la Asociación Dental de Michigan:**

www.smilemichigan.com